よりよい地域をめざして…… 地域情報紙

19.9.2

配看地域/市原市・袖ケ浦市 [75,000部] https://www.cl-shop.com

ライフが提供する動画をWEBで見れます!



世界のタイヤとカー用品 イヤのダイリン



10/5₀.6₀

12:00~20:00 上総更額公司 上部大路・圏ホール アリオ市国ウンシャインコート(個外

と終いらはら国府祭り

市原市の上継更履公園を中心に開催される「上総いちほら間府聚り」は、今年で第

9回を迎える。10月5日(土)、6日(日)の両日に渡って関値時間は12時から20時ま で。上総更級公園、アリオ市原内サンシャインコートに設置されるステージでは、地元 の高校の合唱部やダンス部、地域のサークルやハワイアンフラチーム、よさこいチャ ムなど多くの団体が演技を推露する予定。また、上総更級公園からアリオ市原にかけ ての上級大路では、祭りのメインイベントとも呼べる「いちはら大棚門」が5日17節か ら、「ちばYOSAKOI2019」が6日の12時半から開始される。

りました。市原市のメイ は2日間で18万人と市内 から一をテーマに、イベ 外から多くの来場者があ まりましたが、おととし 中止となってしまい、 も媚しく思います」と てきていることを、 場省は5万3千人に留 は台風の影響で2日 興課の担当者は、 市原市役所経済部観光

クの上位2チームが くりは盛り上がること間 を企画中!祭りの締めく 間の花火大会も実施。 注目だ。さらに今年か ルコンテストで各プロッ 17時過ぎからはファイナ 分かれて戦う。6日田の 外から集まった8の団体 楽と光を融合させた演出 019 TSTYOSAKO12 2日目に開催される ハイレベルな演武に 祭りのフィナーレに には、 4プロックに 今年県内

黙く燃え上がれ ट् 市原の魂よ

> はら大綱引』。市原市を テーマに始まった『いち 約力を頼い合うことを さにあやかり、地域の団

果西南北に分けた4チー

250人対250

るにも、 まだ知らない店を開拓す し。ただ、空腹を満たす かがだろうか。弁当各種 店に見を運んでみてはい なら上総更級公園内の出 インコートを眺めるも良 いい概会になる 飲料水在会

原頼朝の様々な伝説が残

17時から19時に 言いちはら大綱

中高生の部語メンバ

家族など参加形態は色々

仲間達との結束の強 頼朝の行動力や勝負

> 多いです。今年から太鼓 ですが3から4代の方が

ありません。ホワイトニ 所謂無罪な状態の曲では

の団体やチアリーディン

休みしながら、サンシャ アリオ市原でちょっと 様子は圧然だという。 た演技を見るも良し、 メインステージで白帆 行われる予定。市原には ントといっても過言で

体が参加し、 れていた踊り。地元の団 民祭りで伝統的に披露さ 年まで3回続いた市原市 、約千人が踊 東西南北の熱い難いを、 10月5日出のメインイ

随観光振興課 60436・23・9755





行楽弁当1,000両より承ります

所定の場所までお持ちします。

役所の担当課に相談

たことがきっかけだっ

しかったのですが、

らえでもらうことが難

「初めは真剣にと

ラシ作りや脳髄金の収

遊いない。タイムテー

鈴木良一さんは、 は台風の影響で大綱引き 網リ連湾委員会委員長の 会議所のメンバーで、

賑わいが必要であり、 年前の2012年、 を活性化させるためには 領所の委員が「より地域 容が分かりやすく恒久

的に取り組める事業

取り入れています。見て ぜひ遊びにいらしてくだ いる方も楽しめるので 吹奏学部など地域の 意気込みを見 メバチ の被害が増えています

◆維然では同された場所のら離れ日陰で安静にする。 ◆例ざれた際位から得を設定し、冷やさ、 (日から戦・時ずのは急激がある場合かなって危険です) ◆例された毎切なは現じスタミン前や倒得皮質がふそンを含む数

闘を繰り広げることにな 人という大人数で熱い死

いずれにしても…ハチの巣を発見したら、 お早めにダスキン紡績へ連絡ください。

チの巣駆除実績100件以上! 両目中に駆除致します

© 0120-01-0704

ダスキン姉崎 市原市青柳2-3-4 http://www.d.anesaki.com

Ы. い初め

でいます。会社の仲間や

年分の想いを込めて望ん

◀スマホはこちら

重ねてくると曲の表面に

舗の端が欠けたり

ングをしています。年を

空室があればホワイトニ

ングを何度かしてからご

野しくはホームページをご覧ください https://www.shidashi-chibn.jp

久松お料理お届けセンタ

です。そこで歯の表面を すれば色もつくのが普通 とりますから、一ヶ月も

能にし、

着沢にするの

がお口のクリーニングで

当医院ではクリーニ

1,500Pmm ご法事料理 2,800円 展明より承ります

茶・お茶・コーヒーな

らい状態です。 ングでも真っ白になりで

館の民面は凹凸があり

20

回歯

元を

を白

綺く

麗す

にる

飲み物で着色します。

お寺、火井場へのお料理のお届けも水ります

0436-21-2108

Cちんと幽暗きを毎日し

八幡店 ☆41-2610 五井店 ☆24-3219

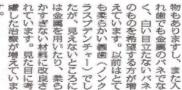
[微集時間] AM9:00~PM8:00 市原市

11:00~14:00 (LO:13:30) 切ね脚兒 日替りランチ 980m

ランチタイム

【久松本店】市原市五井中央西3-8-13 ご宴会80名様迄OK 回40台有 20436-22-0586 http://www.hisamatu.jp

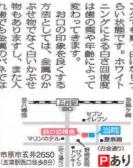




五井の小宮歯科診療室

無長 木村 守宏 9:00~19:00 9:00~17:00 9:00~18:00

20436-21-1265 komiya118.com #\$8 / 日唯·本唯·報日



が知えられます。ただカ

いれば画外この着色

レーだとか様々な食事も

方法としては、

受付係募集‼ (バート・アルバイト)

★土·日·祝日出来る方歓迎!!

- ■内容 臺灣受付
- ■給与 時給1.000円
- 9時~15時 14 PM 多動層時間は応期陸
- ■休日 シフトによる
- ■応募 まずはお気軽にお電話ください

何まるはら自動車

☎0436-24-0795

10月~11月期間限定の

寮の運営がお仕事です。

- 内 容》朝金保4: 時除1.200円~1.500円
 - 時能1,200円~1,500円 ▶瀬神縣 8:00~15:000
 - 時給1,000円~1,300円

詳細は、お問合せください

元気なまちづくり株式会社 ₽0436-50-1107 25 FE

お料理の仕込など 簡単なお仕事です

- お料理好きの方 シニアの方も大歓迎 週1日からOK
- **MINIS** 時給923円 昇船有り
- **B** (540) 10時~15時

シフト制(広根路)

15:3 建造財司 ■応募 お気軽にお電話を、

炭火焼酒家えん

☎0436-21-3151

れるようにしたり、

つながり、

Autumn 2019秋限定义===> 登場//

1,300円

とが目標です。 大綱引きがあ



学生アルバイト

ホール: 11時~15時/17時~21時 時給1,000円~1,200円

調理補助: 時給950円~1,100円

10時~15時 時紀1,000円~1,300円 17時~21時 時給1.100円~1.300円 洗い場:950円~1,100円

週休2日、月給23万円より 賞与、有給有り

●同時募集(調理見習い)

経験者優遇、社保有り **☎0436-74-0007**

特選うなぎ 寿司 和食処

ゆっくり ひととき カフェ

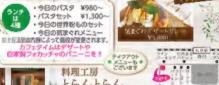


1.300g





今日の世界粉ものセット



とらんとらん

ランチ 11:00~14:00(L.0) TEL.0436-67-1919 カフェ 14:00~16:00(L.0) ディナー 17:00~21:30(L.0) ※日曜日 名原志百年中政司之小11ジュネス正第16

買います

- ●ヤマハピアノ製造 コンドー楽器 0120-137-512 ●ピアノ 接田 ☎24-0833
- ●全プラチナ商品券 相増・額面の90~98%で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大捌店 休み不定 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 棚館店

営業案内

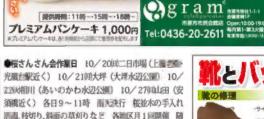
- ●ネズミ層除 超プロが1回で完全層隙 被害はイエ ダニの発生 病原菌をまきちらす ★一戸建・アパート に限定 任せて安心 削業50年の信用 調査見積無料 田辺消消防除センター 章0436-25-2801
- ●ミシン修理承ります 90%は高ります 家庭用ミシン どこのメーカーでもOK 持ち込み修理OK 街のミシン風いちばん蛸 20436-20-3483
- ●ピアノのレンタル シッデン ■24-0833
- ●シロアリ防除 シロアリは肥除から『予防』の時代 です まずはお電話で ダスキン飼崎 223-0341

●ハローイングリッシュ 第1・3例 10~12時 五 井公民館 初級川道の英調 月会費:1,000円 ファンベイク ☎0436-22-3830

イベント

- ●佐武幸惠手作り作品展 10/11/0~31(株) 10~16 時半 いちはら市民ネットワーク内アートギャラリー(市 原市国分寺台中央) 無料 布小物 天然石アクヤサリー クラフトかご等の展示・販売 含0436-21-1907
- お茶を楽しむ焼き物展 10/1(以~25(金) 11~17 時 cafeNigoギャラリー (いすみ市大野) 千葉市 緑区あすみが丘で作陶する福島みどりの作品展 お茶 と和菓子を楽しむ為の焼き物 ☎0470-80-5525
- ●昭知症介護の会・はなみずき 10/3(4) 10~13 ☆090-3084-9060

- ●心理カウンセラーとひきこもりの個みを話す会 10/5世 13~15時 辰巳公民館 1家庭1,000円 ニート・ひきこもりを考えるかめとうさぎの会 全子 20436-74-7617
- ●ヤマの即売会 10/6回 10~ 14時 原設部召開(計) 297号治・多田ビニール門) 山野草、隠、盆栽、開芸植物 ほか 出店料:1,300円 鈴木 2090-2752-9290
- ●市風三学大学顕座 心と身体を育む家族ではん~お いしく食べて健康な未来を~ 10/12世 13時事~ 15時 基ケ州市民会館 田川 画版:コウケンテツ 袋 理研究家、3児の父 家族の伽を守ることについての 担居 ☎0438-62-3743
- ■ふれあい空流パスツアー 10/12出 8時半~17 時予定 国立科学博物館と上野動物園 バスツアーで達 う国の人たちと楽しく受題 大人2,000円、子ども1,000 円(経食ほか音) 先着15名 曜申込、10/4必着 FAX、メール、ハガキで、住用、氏名、電温番号を開記し、 〒290-8501 市原市国分寺台中央1-1-1 市原市人権・ 国際課 市原市国際交流協会 {ax.0436-21-0332 メール:ila@city.ichihara.lg.jp/
- ●/ルディックウォーキング体験会 10/12出 14~ 15時 毎月第1出、10月のみ第2団に津藤 更級公園 2本のポールを使用して歩く 初めての方も簡単 100円、ポールレンタルの場合は+2000円 歩きやすい 服装とシューズ、リュックかウエストバッグで ボール deいちはら歩こう会・秋葉 ☎090-9014-5775
- ●社交ダンス 10/13回 13~14時50分 アネッサ ダンスシューズかト計算格 300円 サクラダンスサー クル 長尾 章090-2480-5880
- ●シャルダンみなみダンスパーティ 10/14回 13 時半~16時半 夢ホール(市原市更新・台風被害のため、 YOUホールから変更) 会員500円、ビジター L.000円 男女アテンダント多数、トライアル・軽蔑血あり



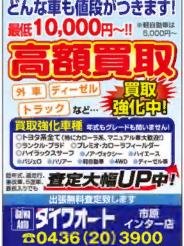
時都加省募集 河内 ☎ 090-2223-0268 ●BabyHeartYサークル・無添加お菓子作り 10/ 21月10~11時半 千種コミュニティセンター 電車で 美味しいおやつ作り 和子さんと同室のイベント 対 象6カ月位~・8組 材料費のみ500円 10/7~要予 的 当川限けゲッズ・凱み物・おんぶ紙、エプロン持参 **2**0436-63-5343

●介護に関する入門的研修と介護就労ガイダンスを信 **則相談会** 10/24年 13~16時半 基礎健康3時間。 個別相談会16時半~17時 木更津市民総合福祉会館 無料 対象:介層に関係・関心のある方はどなたでも 希望者には圓川体験や就労支援でサポート 定員:20 名程度 主催: 千葉県健康福祉所募課 問合せ: 稲毛べ □1)-/ pol20-86-5124

●中華15年の納事に伊季した東朝府法に注意! 例1: 「市役所に依頼され家屋の調査に来た」等と言って、「膾 層がすぐに記載」「今やらなければもっと拒金がかかる」 と不安をあおり、その地で工事の契約をさせる。例2: 勝手に災害で増れた家屋を訓問し、必要な書類の交付も せずに工事を始め、高層な代金を請求する 例3:火災 保険申請を代行する等という見的の解約を申し出たと ころ、高額な解約料を請求される おかしいと思った S事務経験部結#9110か用題事業要☎0436-41-0110







市原市村上2313-3 (営業時間)9:00~ 開新の石庫情報は、2723年1 日本、または「日



い安い、安心は

表示価格は消費税込価格となります。

あなたの愛車の車検はいくら?

お手元に車検証をご準備して、今すぐチェック!!



「初年度登録から13年未満の自動車」に適用される重量税です。 ハイブリッド車・低公害車等のエコカー減税適用車、または「初年度登 録から13年以上経過の自動車」の重量税につきましては、お気軽にお 問い合わせください。

		車		種		車検基本料金	自賠責保険	重量税	検査更新料	現金価格合計
		軽	自	動	車	17,490ฅ	25,070円	6,600m	15,180m	64,340 _円
1		車両	重量	Ŀ1.0	t迄	19,690ฅ	25,830円	16,400m		77,200円
国産乗用車	THE STATE OF THE S	車両	重量	£1.5	t迄	20,790円	25,830円	24,600円		86,500 n
	7	車両	重量	12.0	t迄	21,890用	25,830円	32,800m	15,280ฅ	95,800 _円
-		車両	重加	t2.5	t迄	24,090ฅ	25,830円	41,000m		106,200円
1/2	ン・	車両	総重	量2.0	Dt迄	21,890я	17,350 _円	6,600я		61,120ฅ





1,100円割引

当店にお車をお持ち込み。 お引き取りして頂くと…

.300円割引

300四割引

順重から初めての事機 (連行取基3万km以内)

車権の機・水洗い売車を ご報望されない場合 1.100円割引 アップル画機を受けてアンケートに答えると 全国うまいもの一 抽選で プレゼント!!

車横後のお楽じみ!



①朝入庫→当日の夕方完成 ②夕方入庫→翌日の夕方完成 ※お草の状態により一日で草根が終了しない場合も

整備保証付!

早期のご予約ならこんなおトク! 37月以内的のご予約 3,300円割号

2ヶ月以内前の25的 2,200円割引

○1ヶ州以内間のご予約 1,100円割引

車検の棚、交換、調整をした部品は、10,000km又は6ヶ月の整備保証付です。

事前の短時間正確見積!(無料)

見積りにお車をお持ち込み頂くと即りフトアップをして、 分解・点検をします。

後で「こんなにかかったの!」なんてことはありません。

どこのメーカーでも車検OK!

トヨタ・ニッサン・ミッピシ・スパル・ダイハッ・スズキ・ホンダ・マッダ・権入軍等 全てのメーカーに対応しております。 個に一個の無限及び改進率はお受けてきない場合を振ります。)



#山市自動車(株)

〒299-0101市原市青柳北2-6-13

™0120-654-300 ☎0436-22-1

営)平日・土9:30~18:00、日9:00~17:00 休)祝、祭日

アップル車様では、ディーラーと同機様の 最新放算診断機を使用しておりますので、 プリウスの車検&整備もお任せください。 もちろん、その他ハイブリッド車(EV-PHV)もOK!



●クレジットカード

J-Debit

お手持ちの銀行カード・関便 貯食のキャッシュカードでお 支払いできます。

●分割(ローン) (6~24回払い) 補費用、消費税も含む 車検総額OK

分割お支払い例

ご利用金額	12回払 月々支払金額	24回払 月々支払金額		
60,000m	5,400m	2,900円		
80,000m	7,200m	3,800m		
100,000円	9,0008	4,800円		
120,000m	10,800R	5,800A		
140,000m	12,600B	6,700円		

※金利15%(但し、初回のみ需数ができす)

車検基本料には24ヶ月法定点検(パントラックは12ヶ月法定 点検)が含まれます。点検の結果、不具合個所の整備に要する 接査更新科の内訳は (1)制動力検査、ヘッドライト無度検査、スピードメーター検査。 排気ガス検査、サイドスリップ検査のライン義制使用料8,800円

(2)陸運局への検査、更新書頭作成、更新手間申請代行費用

(3)印版代 軽自動車1,100円、軽以外1,200円です。 トラックのWタイヤ車は5.500円プラスとなります。

○輸入車および8ナンバーの価格は お問合せください。



地域情報紙

配布地域/市原市・袖ケ浦市【75,000部】 https://www.cl-shop.com

地域で守ろう子どもの安全

■広告のお問い合わせ…sales@cl-shop.com

■記事・情報は…kiji@cl-shop.com

企画·制作/シティライフ画集室 〒290-0056 市原市五井4874-1 TEL.0436 (21) 9311 FAX.0436(21)9142



マタイリッシュに

テレビの壁掛け

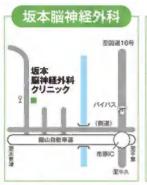
台気軽にご物

40,000

承ります!!)·提格(4定品)

ラム 株式会社スタートリンク

■ 194-3 (第) 9:00-17:00 m0436-26-5593















病気やケガは 予測できないもの。

ぜひご家庭で お役立てください。

医療法人 美養金 五井病院

総自診療・内科・男科・ 形成外科・整形外科・神経内科・ 皮膚科・胃腫科・脳外科・切つマチ科・リハビリテーション科・ 小児科・小児外科・舞センター(人工進析) 理事長川鷲一男 回復期リハビリテ ション病機

TEL(24)0005 TEL(41)1010

而原布五井5155 ☎0436-25-5151(代)

坂本脳神経外科クリニック

日本圖灣経外科学会専門医・日本穀類医学専門医 -MRI·MRA·XP·CT-

診機科目:脳神経外科・内科・外科・脳ドック

設備時间	月	火	水	木	金	±	目-祝
9:00~12:00	0	0	0	0	0	0	休
15:00~18:00	0	0	休	0	0	0	休

体験日/水曜午後・日曜・祝日

市原市海保72-2 (統ヶ崎駅・市原ICより車で10分)

P有り **☎**0436-21-8422

小泉歯科医院(虫歯の終着駅)

厚生労働省認定臨床研修施設

除鄉科目:一般崇科

矯正(舌側矯正、インビラザイン膊) インプラント(1量文種~オールイン4・6等)。 ご相談ください。

おいて実施し、

昭和63年

加盟団体一同日々活動を く青少年の育成を目指し、

画教室を各体育圏設に

診療時間:9:40~12:00,14:00~19:00 + /9:40~12:00, 14:00~18:00

休 龄 日:木曜·日曜·祝祭日 結ヶ側駅東口往歩1分 (市原市婦職業3-1-3小泉ビル2F)

☎0436-62-8241 P12台

ック

内科·循理器科

						主	
午前 9:00~12:30	0	0	0	Ö	0	0	×
午後 3:00~- 7:30	0	0	0	0	0	Ж	×

市圖市東國分寺台1-1-12 20436-26-8105

2019日本大会が開幕 ない。撃門士ぶつかっ ここにどう転がるかわか てきた。ワールドカップ し倒してもの人。 「ラグビーの秋」 持って走ってもかま 楕円のボールは、 投げても眺って がやっ 9月13日に行われた公式 な取り組みを行っている。 ムを歓迎するため、 ており、 ンド代表チームの公認 行事のチームウェルカム

ームキャンプ地となっ

市を挙げてチー

ビューイングならではの

機

一体感老细

料で重しめる。スーパーラ

グビー初の日本人ヘッド

市原市を

ラグビーワールドカップ2019 日本対アイルランド パブリックビューイング

本日9/28年 Kick Off!

ング2位の強豪アイルラ いるボーンだ。 市風市村 世界ランキ 市里級の夢ホールでは、

自由と激しさ、 係なく健闘を称え合う 事が共存する気持ちのい 品位之時 の試合が行われる。 県で日本対アイルランド 本日9月28日は、

プ慰映され、パプリック 大きなスクリーンでライ 時:9/28仕)15:30 開場、16:15 キックオフ 網:夢ホール (市原市更級 1-9-8 TTEC ビル 1 個) 日 無料 事前申込不要、当日直接会場 先着 200 人 三会場內飲食禁止

問合せ:市原市スポーツ国際交通部スポーツ福興課 オリンピック・パラリンピック翻進室

TEL.0436-23-9872

試合が終われば敵味方間 のサポーターは並んで観 とスピード感があるラグ ソンプレイで逆転も大い し憎しみない拍手を送る。 台とに区切らず、 の例外を除いて) せられている。 フグビーの観客席は 相手の好プレイに 多くの人が そんな迫力 馬 献立の などの伝統料理が登場し クリー カノン』(マッシュポテト アイルランドにちなんだ **海八里河十二座神楽** 子ともたちが味わった。 にキャベツを加え牛乳や また、市内小中学校では セレモニー メニューの給食を提供 ムで重込んだもの 一例として『コル では、 ムを歓迎した。 (大会相相等 一個 問問

脱者として出演予定。 ウルプズの来シーズンの ミュニケーションズ サン 画術順点とするヒト・ に集まった全員で応援し ヘッドコーチに就任した 大久保庫弥氏もゲスト学 門上がろう

にあり得る。

4

体育大会、ちびっこ武道大 の参加と歴史を重ね、 いちびっこ武道大会へ 毎年行われる春の市民 秋の選手権大会、 志

手が無動し、 は 垣順枝に向け、 しております。 る千種県民体育大会空手 最近の活動としまして 10月27日に開催され 強化腱密

の武績を連に上回る 聞ってきます。 表選手として大会な 選手連が市原市の代 普段は敵間士となる 県民大会当日は

劇の後、 **一大会と原民体育大会へ** 4年に実業団4社および 民の体力向上と青少年の 受れました。 子道の普及地理並びに市 適場の5団体により結 市原市空手道連盟は空 金育成を目指し、 市原市体育総会への加 昭和49年より市民体 選手権大会の開 昭和 もあり、 上でも、 どの大会が開催され、 大会とも自然したものと た千葉市との交流大会な

テレビやインターネット なっています。最近では 市原市空手環連盟におき られるようになりました。 他の東京五輪の正式種目 、と決定されている影響 数多く取り上げ 空手遊が来年開 います。 的以外にも、 この練習会は、

えており、 50代の現役選手も増 定されているため40 ています。 上がる練習会となっ 大変盛り

の参加、

昭和50年より空

ましても、

未来へ羽ばた

においてシニアの部が設 通手の育成も目的として の代表選手を顕考する目 また、県民大会 未建の代表 ただき、 chibajp

も興味を持っていただけ (市師市空手油連盟 大会等にご来場い 空手道に少しア

へ羽ばたく 青少年の育成 の垣根を越え、空手順に を

各

励む仲間として共に切磋

内容や行事予定:市原市

空手道連盟のホームペー

琢磨しています。

37

http://ichiharukurute

rol.117

ますので、 ・市原市空手道連盟の活動 コーチー同頑張っており たけると率いです。 事を目標とし選手、 応援していた



アリオ市原校

「いち国」は東亚一部上場の「一蔵」が重要する「きもの着方教室」です

H T W T F E 無料体験レッスン開催音 8 26 26 27 mg 1 2 4 6 (B) (B) 10 11 (B) (G) (G) 17 18 (G) (22 24 25 26) 28 28 30 31

まずはお試し! 無料体験レッスンのご案内 B合にあう時間帯を 011:00~13:00 214:30~16:30 318:00~20:00

早期入会特典 朝護10日前の入会お申し込みて通常 人会会3,000円ceeのが<mark>無料</mark>に のこ子約を 方にもお勧めです 付け師などプロを目指す 立ち振る舞いを自然と学 参加・実費別途)は美しい まずは無料体験レッスン また、一般社団法人日本 「かけ」(自 着 取

和装協会の認定資格 ものdeお出 教養の取得から講師 る人気イベントです。 制度もあるので趣 講師の先生も一

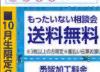
きます。 緒の ð 由

ル。授業で使う着物や帯 小物一式無料でレンタルで 500円、全10回で500 (税別)とリーズナブ 医療市更級4-3-2 アリオ開原1元 10:00~21:00 年中無休 QRD -ドまたはHPを検索 いち環 市原 検索

◆お申込み・お問合せ

0





温いち瑠 悉皆加工料金 (きもの:・帯お手入れ) 500_{POFF} 福いち地

きものdeおでかけ 500_円OFF 1day和ライフ開座

無料

層いち瑠

駐車場無料

やすい「いち瑠アリオ市原

手ぶらでらくらく通い

19 H

よりスタ

校

は1回の受講